

ATELIERS À THÈMES

Programme 1er semestre 2019

- 22 septembre 2018** **La méditation**
je médite et j'apprends de ma méditation
- 13 octobre 2018** **Je retrouve du sens**
Sensation, orientation, signification
- 17 novembre 2018** **L'écoute**
Le point clé d'une communication performante
- 15 décembre 2018** **La confiance et la coopération**

Les outils utilisés : méditation pleine présence, gymnastique sensorielle, jeux d'écriture, jeux de rôles, outils de l'intelligence collective, partages et discussions.

Lieu : avenue Hoche – 75016 Paris

Horaires : 10h-13h

Tarif : 60 euros

Groupe de 8 personnes maximum



Renseignements et inscriptions auprès de

Fabienne Guillaume

f.guillaume@yahoo.fr

Tel 06 50 78 04 99

www.fabienneguillaume.com